



УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С.В.

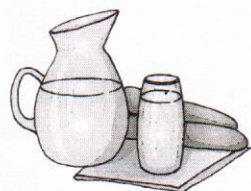
28 января 2021 год

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

## ЗАВТРАК

для 1-4 классов

для 5-11 классов

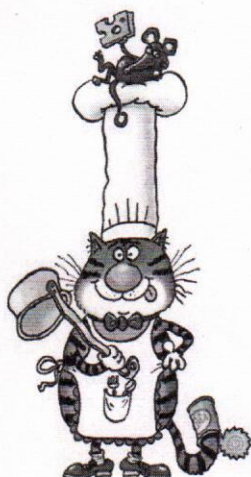


Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Запеканка творожная	1/150	58,91	337,70	1/200	78,48	450,34
Чай	1/200	1,32	60,00	1/200	1,32	60,00
Зефир	1/30	8,96	97,00	1/30	8,96	97,00
Батон	1/25,59	2,69	63,75	1/25,59	2,69	63,75
Яблоко	1/100	16,00	47,00	1/100	16,00	47,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>		<b>87,88</b>	605,45		<b>107,45</b>	718,09

## ОБЕД

для 1-4 классов

для 5-11 классов



Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Салат из огурцов консервирован.	1/100	21,66	69,50	1/100	21,66	69,50
Борщ	250/10	12,91	85,30	300/15	17,60	102,36
Рыба в яйце	1/100	43,93	151,58	1/120	53,03	181,80
Картофель запеченный с морковью	1/200	15,49	140,10	1/250	19,35	175,13
Кисель из ягод мороженых	1/200	14,58	137,20	1/200	14,58	137,20
Хлеб пшеничный	1/50,67	4,00	127,00	1/50,67	4,00	127,00
Печенье	1/32	7,44	160,00	1/32	7,44	160,00
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>		<b>120,01</b>	870,68		<b>137,66</b>	952,99

## ПОЛДНИК

для 1-4 классов

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.
Напиток "Снежок"	1/200	39,82	154,00
Булочка с ананас.джемом	1/80	20,80	252,32
<b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>		<b>60,62</b>	406,32

Калькулятор

Григорьева Е.А.

Зав.производством

Напольских В.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!