



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С.В.

24 сентября 2021 год


# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 27 сентября 2021 года

## ЗАВТРАК

для 1-5 классов

для 6-11 классов




Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Капуста, тушеная с колбасой	200/100	78,44	318,07	250/100	81,69	355,09
Чай с сахаром	1/200	1,49	60,00	1/200	1,49	60,00
Хлеб пшеничный	1/25	2,18	52,00	1/25	2,18	52,00
Печенье "Курабье"	1/32	10,93	165,12	1/32	10,93	165,12
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>		<b>93,04</b>	595,19		<b>96,29</b>	632,21

## ОБЕД

для 1-5 классов

для 6-11 классов



Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Огурец свежий	1/93	26,56	13,02	1/93	26,56	13,02
Свекольник	250/10	14,46	135,60	300/15	19,55	162,72
Треска, тушеная с овощами	1/100	25,67	101,80	1/150	38,42	152,70
Рис отварной	1/200	10,19	279,02	1/200	10,19	279,02
Компот из сухофруктов	1/200	3,22	85,23	1/200	3,22	85,23
Хлеб пшеничный	1/50	4,35	118,00	1/50	4,35	118,00
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>		<b>84,45</b>	732,67		<b>102,29</b>	810,69

## ПОЛДНИК

для 1-5 классов

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.
Бутерброд с икрой зернистой	1/50	71,90	358,55
Чай с лимоном	1/200	3,37	62,00
Груша	1/80	14,72	35,37
<b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>		<b>89,99</b>	455,92

Калькулятор

Григорьева Е.А.

Зав.производством

Напольских В.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**